

HORIZON ATLANTIQUE 17

FONDS DE DOTATION

Soutenir la recherche et l'innovation
au service des Patients!

WAKAAGE

Manger des algues permet-il d'améliorer la santé ?

Les produits avancés de la glycation proviennent de l'alimentation via des modes de préparation délétères (cuisson à très haute température dans de l'huile et peu d'eau) et du vieillissement cellulaire. Ils font partis des facteurs déclenchant puis aggravant le diabète, l'hypertension et les néphropathies comme l'insuffisance rénale chronique.

Des travaux suggèrent qu'un régime alimentaire relativement pauvre en protéines et comprenant des **algues** permettrait d'améliorer l'espérance de vie d'individus en bonne santé (cas du régime japonais). Cette alimentation serait plus riche en **antioxydants** ce qui réduirait la formation des produits avancés de la glycation et améliorerait ainsi la **qualité de vie** voire la longévité des populations.

Le wakamé est une algue brune présente sur nos côtes françaises, et bien connue des restaurateurs pour ses saveurs iodées et des nutritionnistes pour son contenu en molécules à effet bénéfique sur la santé.

Dr Normand, néphrologue, travaille avec Dr Bordenave, enseignante-chercheuse à La Rochelle Université, pour étudier les composés issus du wakamé, et déterminer s'ils peuvent interagir avec les produits avancés de la glycation.

Pour réaliser l'étude clinique visant à évaluer l'effet de la consommation quotidienne de wakamé sur la concentration en produits avancés de la glycation, elles travaillent en partenariat avec M. Coutanceau pour proposer des recettes intégrant le wakamé.

Elles ont besoin de vous pour réaliser les analyses sur le wakamé.

C'EST POSSIBLE
GRÂCE À VOUS!

POUR SOUTENIR CE PROJET D'AVENIR :

<https://www.gh-littoral-atlantique.fr/>

