

HORIZON ATLANTIQUE 17

FONDS DE DOTATION

Soutenir la recherche et l'innovation
au service des Patients!

Les Ulysses

On peut traverser une crise suicidaire avec de l'aide adaptée

Cette aide existe : les associations de bénévoles, le numéro national géré par des professionnels, des consultations soignantes, des sentinelles formés à repérer... Elle reste cependant difficile à accepter quand on traverse des tempêtes.

Qui mieux que celles et ceux qui sont parvenus jusqu'au rivage pour convaincre, que de l'aide peut tout changer ? Leurs témoignages dévoilent l'importance d'oser en parler, les difficultés rencontrées sur le chemin, l'impact du silence sur l'entourage... Ces récits de vie inspirent quand on vit soi-même de telles épreuves.

Notre projet de prévention du risque suicidaire a pour objectif de favoriser cette "rencontre" afin de favoriser un effet-miroir. Un processus identificatoire où l'on pourra se reconnaître dans ces personnes connues ou inconnues qui ont traversé un moment de crise psychique majeur et l'ont dépassé.

Ces témoignages vidéos, face caméra, sont inédits à ce jour en France. Un point commun qui les relie c'est le soulagement, la gratitude, voire la fierté quelques années plus tard de pouvoir en témoigner. Le mot clé est l'espoir.

Pour toutes ces raisons, notre projet se nomme "Les Ulysses" en référence à la mythologie grecque : Ulysse, après 10 années de guerre et d'errance, parvient à rentrer chez lui, auprès de sa femme et de son fils.

C'est à cette Odyssée que nous vous proposons de contribuer par votre don.

C'EST POSSIBLE
GRÂCE À VOUS!

POUR SOUTENIR CE PROJET D'AVENIR :

<https://www.gh-littoral-atlantique.fr/>

