

# HORIZON ATLANTIQUE 17

## FONDS DE DOTATION

Soutenir la recherche et l'innovation  
au service des Patients!

### Les Ulysses

*On peut traverser une crise suicidaire avec de l'aide adaptée*

Cette aide existe : les associations de bénévoles, le numéro national géré par des professionnels, des consultations soignantes, des sentinelles formés à repérer... Elle reste cependant difficile à accepter quand on traverse des tempêtes.

**Qui mieux que celles et ceux qui sont parvenus jusqu'au rivage pour convaincre, que de l'aide peut tout changer ? Leurs témoignages dévoilent l'importance d'oser en parler, les difficultés rencontrées sur le chemin, l'impact du silence sur l'entourage... Ces récits de vie inspirent quand on vit soi-même de telles épreuves.**

Notre projet de prévention du risque suicidaire a pour objectif de favoriser cette "rencontre" afin de favoriser un effet-miroir. Un processus identificatoire où l'on pourra se reconnaître dans ces personnes connues ou inconnues qui ont traversé un moment de crise psychique majeur et l'ont dépassé.

**Ces témoignages vidéos, face caméra, sont inédits à ce jour en France. Un point commun qui les relie c'est le soulagement, la gratitude, voire la fierté quelques années plus tard de pouvoir en témoigner. Le mot clé est l'espoir.**

Pour toutes ces raisons, notre projet se nomme "Les Ulysses" en référence à la mythologie grecque : Ulysse, après 10 années de guerre et d'errance, parvient à rentrer chez lui, auprès de sa femme et de son fils.

C'est à cette Odyssée que nous vous proposons de contribuer par votre don.

C'EST POSSIBLE  
GRÂCE À VOUS!

**POUR SOUTENIR CE PROJET D'AVENIR :**

<https://www.gh-littoral-atlantique.fr/>

