

35^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale

LA ROCHELLE



Service communication / ImpriMairie, 14, Jullien, La Rochelle / Engagé pour des supports plus responsables - Info sur larochelle.fr / Septembre 2024



— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

7-20 OCTOBRE 2024

Sous le haut patronage du Ministère
de la Santé et de la Prévention

Sous le haut patronage du Ministère des Sports
et Jeux Olympiques et Paralympiques



www.semaines-sante-mentale.fr



larochelle.fr

LA ROCHELLE

PROGRAMMATION



Lundi 07 octobre, 20h, cinéma Le Palace, Surgères

Projection suivie d'un débat du film documentaire « Etat limite » de Nicolas Peduzzi.

Mardi 08 octobre :

10h-19h, espace ENCAN

Journée showroom Forum des Associations.

14h-17h, 99 rue Nicolas Gargot, La Rochelle, salle B1

Portes ouvertes A.R.E.D.E.T.A.

Mercredi 09 octobre, 14h30-16h30, parc d'Orbigny

Yoga bien-être et temps d'échange par l'association CORDIA. Sur réservation au 06 78 27 55 34.

Jeudi 10 octobre :

Arrivée de la psycycllette, étape de La Rochelle.

15h30, place de l'hôtel de ville

Randonnée cyclotouriste autour du département de 400km.

Vendredi 11 octobre :

10h-17h, GEM Entraide et renaissance 27 avenue de Fétilly, La Rochelle et GEM P'tit plus espoir 1 bis avenue Porte Dauphine, La Rochelle

Informations sur les GEM, journée portes ouvertes.

17h-19h, quai du carénage

GEM APF France Handicap.

Sensibiliser sur le handicap.

Départ de la psycycllette, étape de La Rochelle.

Samedi 12 octobre :

10h-17h, GEM Entraide et renaissance 27 avenue de Fétilly, La Rochelle

Journée portes ouvertes.

10h-18h, quai du carénage

Performance graff avec DOS.K sur un mur mobile organisé par le secours populaire français.

Lundi 14 octobre :

10h, cinéma Dragon CGR

Projection du film documentaire « Leurs mots à dire ».

18h-20h, centre social Saint-Eloi Beauregard

Apéro Philo « Le temps qu'il nous faut ».

Mardi 15 octobre :

14h-17h, 99 rue Nicolas Gargot, La Rochelle, salle B1

Portes ouvertes A.R.E.D.E.T.A.

19h, Hôpital Saint-Louis IFSI

Conférence : histoire du Musée d'Art et d'Histoire de l'Hopital Sainte Anne (Mahhsa) organisée par la Société rochelaise d'étude en Psychiatrie.

Mercredi 16 octobre :

14h-17h, centre social Saint-Eloi Beauregard

« Balade surprise au fil de l'eau »

Journée découverte et sensibilisation à la santé mentale à la Ruche aux momes.

10h-17h, GEM APF France Handicap

Journée portes ouvertes.

10h-12h, association Cordia

Portes ouvertes.

Jeudi 17 octobre :

9h30-11h, City stade Saint-Eloi

Café des quartiers « Du temps pour moi ».

17h-20h, Lagord, Horizon Habitat Jeunes La Rochelle/Asso les 4 vents Les Boucaniers

Escape Game « le sport en fête ».

Hôpital Marius Lacroix

Visite du site et de son musée. Sur réservation au 06 44 99 33 52.

Vendredi 18 octobre :

14h-16h, Surgères, demeure du Régisseur

Atelier lecture et échange.

Présentation du livre « Apnée » de et avec Natacha SILLEGUE.

18h30, médiathèque Michel Crépeau

Projection du film documentaire « sur l'Adamant », réalisé par Nicolas Philibert.

Du 7 au 20 octobre :

Musées d'Histoire Naturelle, du Nouveau Monde et Maritime La Rochelle :

RDV avec une œuvre en mouvement.

Médiathèques Municipales de La Rochelle :

Laleu/La Pallice-Mireuil et Villeneuve-les-Salines :

Présentation de livres et DVD sur la santé mentale.